新潟市在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の市民講座

「認知症は防ぐより備えよう！」

～認知症の正しい知識と効果的な生活習慣～

講師：新潟医療生活協同組合　木戸病院

脳神経内科　岩淵　洋平　医師

2026年11月19日（木）

13：30～15：30

石山南まちづくりセンター　ホール２にて

事前の申し込みは不要です

★今回の市民講座は認知症カフェ：ほっとカフェ石山との共催のため、参加費（お茶代）200円がかかります★

ほっとカフェ石山では

認知症のこと、家族のこと、

日々のちょっとしたこと、お茶を

囲んで気軽に話してみませんか。

ぜひご参加ください

新潟市在宅医療介護連携ステーション東第二

お問い合わせ　TEL025-273-2210　横田

共催：南中野山小学校区コミュニティ協議会

協力：新潟市地域包括支援センター石山、東区社会福祉協議会