

医療と介護の市民講座

第4回 脳いきいき教室

日時：6月9日（月） 15～16時

場所：信楽園病院 1階ロビー

参加費：無料（要予約）

概要

1. ミニ講座「認知症の原因について」

脳神経内科 木村嘉克医師

2. ミニ講座「認知機能低下を防ごう！」

～おすすめの生活習慣～

認知症看護認定看護師 五十嵐ルリ子看護師

3. 脳いきいき体操

認知症の予防につながる習慣を
みんなで学びましょう！

「脳いきいき教室に参加したい」と下記連絡先まで
ご連絡ください。（定員：35名）

申込先：
信楽園病院 患者サポートセンター

電話：025-260-8101

対応時間：平日 8時30分～17時15分

主催：信楽園病院

認知症サポートチーム

共催：新潟市在宅医療・介護連携

ステーション西第二