

もし自分や身近な人が
認知症になったら？

色々わからなくな
って、周りにも
迷惑かけたり
すごく不安

自分なら
どこで、誰に、
どんなふうに
介護されたい
かなあ...

老後の不安を
なくすために
今から
取り組める
ことは？



70歳からの未来設計

～私、認知症はじまってる？ 身近な人や自分の将来を考える～

令和7年2月2日(日) 13:30～15:20
(13:00受付開始)

参加
無料

会場／白根学習館 1Fラスペックホール 新潟市南区田中383



講師

一般社団法人
東京都医療ソーシャルワーカー協会
元会長

武山 ゆかり 氏



聞き手

介護老人保健施設
みずき苑
支援相談員

坂詰 明広 氏

定員

会場300名+オンライン受講200名

この講座は、会場での講座受講のほかに、オンラインでの受講も可能です。(講師は会場にて講演します)。

お申し込み

会場受講 → 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894

受付期間／令和6年12月20日(金)～令和7年1月16日(木) 受付時間／8:00～21:00 土日でも受けます
必要事項／代表者の氏名・電話番号・参加人数(1申込複数可)・参加者の氏名 ※12/29～1/3は8:00～17:00

オンライン受講 → 南区在宅医療・介護の公開講座 🔍 で検索!

申込みフォーム(インターネット)でお申し込みください。申込み締切り後、当日までに受講に必要なIDをご連絡します。
オンライン受付締切 令和7年1月29日(水) ※スマートフォンをお持ちの方は、右の二次元コードからもアクセスできます



認知症とMCI(軽度認知障害)の人の合計は、65歳以上の人の約28%(2022年時点)で、だれもが認知症になりえる状況です。でも支援を受けながら、在宅生活を選んだり、有意義な人生を送ることは可能です。また、不安は認知症だけではありません。どの病気でも、障がいでも、突然の災害でも、介護が必要になったときに、あなたはどんな環境を望みますか?どこで、誰に、どのように介護されたいですか?

誰でも年をとる...
けど老後のあれこれ、認知症も不安

それはあなたが最期まであなたらしく生きるための設計図ACP(アドバンス・ケア・プランニング)といえます。

講師は医療の場で沢山の人の療養や最期に関わり、長年、被災地支援にも入り、ACPによる「備え」が必要と考えるてきました。そして今の日本の介護の人手不足に立ち向かい、後期高齢者になってからある起業をしました。人生の最後に向けたプラン、未来設計を聞いてみませんか?



武山 ゆかり(たけやま・ゆかり)氏 プロフィール

【職歴】
1978年 日本社会事業大学にて障害児教育・医療福祉を学ぶ
幼児通園施設、支援学級障害児指導を経て
1981年 医療福祉施設病院の医療ソーシャルワーカー勤務
以後、結核・老人・癌研究所・リハビリ病院等に勤務
新宿区女性センター相談員 在宅難病患者訪問診療班員
東京都医療ソーシャルワーカー協会 会長6期
2009年 (財)がんの子供を守る会 医療ソーシャルワーカー
2011年 宮城県石巻市 日本医療ソーシャルワーカー協会現地責任者
2012年 東京都豊島区医師会在宅医療相談事業開設運営
～2023年退職
新宿区「悩みごと相談」相談員
2024年 株式会社設立 取締役

【著書】
「家族が病に倒れたら～医療ソーシャルワーカーの現場から」小学館
「かしこい患者学」朝日新聞家庭欄連載 ほか

坂詰 明広(さかづめ・あきひろ)氏 プロフィール

【職歴】
1992年 長野大学 産業社会学部福祉学科にて医療福祉を学ぶ
専門学校で専任教員を経て
白根健生病院の医療ソーシャルワーカー勤務
1995年 介護老人保健施設みずき苑へ異動し支援相談員勤務
1996年 同法人 白根健生病院 医療相談室勤務
2000年 同法人みずき苑へ異動し支援相談員勤務(現在に至る)
2022年
2008年 新潟県医療ソーシャルワーカー協会 副会長就任
2010年 同協会 会長就任(現在に至る)
2014年 全国医療ソーシャルワーカー協会 副代表就任(現在に至る)

【著書】
2010年9月 対人援助の思想と方法ー
バイステックの原則をとおして考えるー考古堂

共催/南区保健医療福祉のつながりを深める会 新潟市南部地区地域医療連絡会
新潟市在宅医療・介護連携ステーション南 新潟市南区社会福祉協議会 新潟市南区役所
後援/新潟白根総合病院 白根緑ヶ丘病院 白根大通病院 新潟県医師会 新潟市医師会 新潟県歯科医師会 新潟市歯科医師会
新潟市薬剤師会 新潟県看護協会 新潟県医療ソーシャルワーカー協会 新潟県介護支援専門員協会

問い合わせ/新潟市南区役所健康福祉課 健康増進係 TEL.025-372-6375 FAX.025-372-4033
(平日8:30～17:30土日祝除く)

【会場アクセス】 白根学習館 1F ラスペックホール

〒950-1477 新潟市南区田中383番地 TEL.025-372-5533
大野・白根線「白根桜町」バス停 下車徒歩10分

