

時間栄養学を まなんで健幸

～カラダのしくみを知って
健康なカラダ作りをしよう～



日時：令和5年6月23日（金）
13時30分～15時

講師：廣川 玲子氏

質問もできます

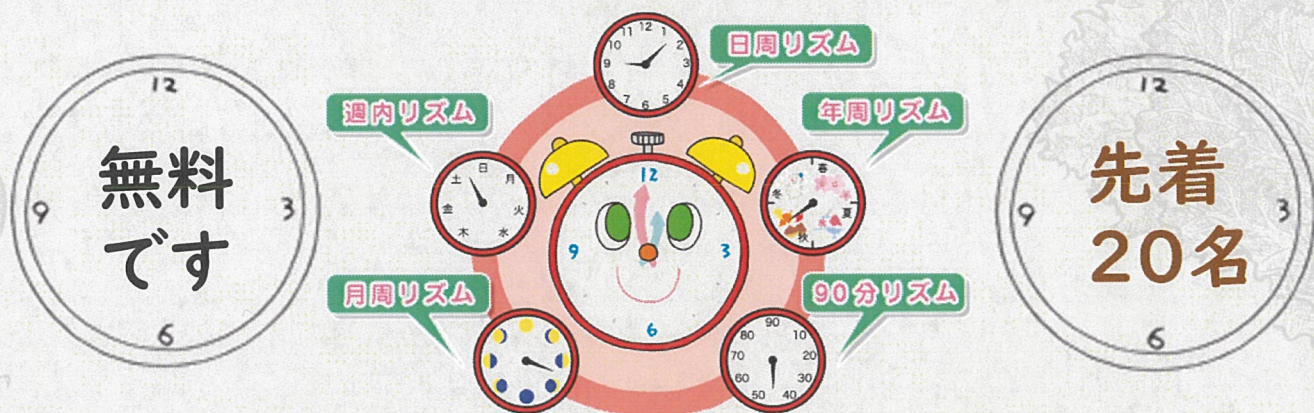
・管理栄養士

・公認スポーツ栄養士



～自分の健診結果から読み解きましょう～

可能であれば、健康診断結果表（血液検査表）をご持参ください。



会場：豊栄健康センター 保健指導室

（北区東栄町1-1-35 豊栄さわやか老人センター2階）

お申込み 新潟市北区社会福祉協議会

お問合せ 電話番号：025-386-2778

E-mail:kita@syakyo-niigatacity.or.jp

主催：新潟市北区社会福祉協議会 共催：新潟市在宅医療・介護連携ステーション北

この事業は皆様からいただいた新潟市社会福祉協議会会費及び、赤い羽根共同募金をもとに実施しております